

## PRONTUARIO “RIENTRIAMO A SCUOLA IN SICUREZZA”

1. **Misura la temperatura** prima di uscire di casa. Se la temperatura corporea è uguale o superiore a 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i genitori, che chiameranno il medico di famiglia.
2. **Metti** sempre nello zaino una **mascherina chirurgica** di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
3. **Indossa** la mascherina sui mezzi pubblici e **mantieni la distanza** di 1 metro dagli altri.
4. **Arriva** sempre a scuola **con la mascherina**.
5. **Cambia la mascherina** ogni giorno oppure quando diventa umida. **Attento** a non danneggiarla o appoggiarla su superfici non disinfettate.
6. **Sii puntuale** a scuola. **Evita un anticipo eccessivo** per non provocare assembramenti.
7. **Non abbracciare né baciare** compagni e insegnanti o chiunque altro negli spazi della scuola.
8. Prima di raggiungere il banco **togli** la giacca o il giubbotto e gli effetti personali nel modo indicato dal personale scolastico.
9. **Igienizza le mani** prima di sederti al banco.
10. **Conserva in una bustina** la mascherina in dotazione alla scuola, che ti sarà consegnata dall'insegnante della prima ora, perché la indosserai il giorno seguente.
11. **Scopri naso e bocca** solo quando disposto dall'insegnante e solo se sei seduto al banco.
12. **Non toccarti** occhi, naso e bocca con le mani.
13. **Starnutisci** nel fazzoletto o nell'incavo del gomito.
14. **Indossa la mascherina** ogni volta che non sei sicuro di poter mantenere la distanza di 1 metro dagli altri (insegnanti, compagni di classe...) e comunque, sempre, quando te lo indica il docente.
15. **Igienizza le mani** prima di uscire dall'aula per andare in bagno e, soprattutto, dopo aver toccato oggetti di uso comune (maniglie...).
16. **Rispetta il distanziamento** fisico fuori dall'aula servendoti obbligatoriamente dell'apposita segnaletica (**verde in ingresso e rosso in uscita**) e **non intralciare** il passaggio nei corridoi.
17. **Non scambiare** cibo e materiale in classe e fuori.
18. **Poni attenzione** alle ante delle finestre aperte, perché durante la giornata ogni locale della scuola sarà arieggiato.
19. Per andare in palestra e nei laboratori **utilizza** sempre **la mascherina rispettando le distanze** e fai lo stesso all'interno degli stessi.
20. Puoi toglierti la mascherina durante le attività sportive mantenendo una **distanza** di almeno **2 metri** dagli altri.
21. **Porta** con te due sacche per lo sport: una con gli oggetti che ti serviranno e una vuota per riporli alla fine dell'attività.
22. **Segui le indicazioni** dei docenti in palestra.
23. **Accedi** alle panche a gruppi di tre.
24. Sulle panche **lascia** i tuoi effetti personali in corrispondenza del numero indicato dal tuo insegnante.
25. **Igienizza le mani** prima e dopo l'utilizzo delle attrezzature sportive.